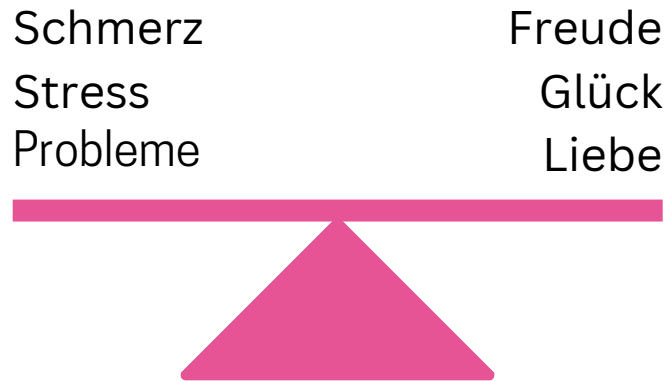


Akzeptanz stärken

Die Lebenswippe



Das Leben ist immer in Bewegung, so wie eine Wippe. Mal wiegt das Positive schwerer, mal das Negative. Nach jeder schlechten Erfahrung kommt wieder eine gute.



Dein Mantra

Ein Mantra ist ein stärkender Satz, der dir in schwierigen Momenten Kraft gibt. Beispiele für Mantras können sein "Ich schaffe das.", "Alles wird gut.", "Wir kriegen das hin.", "Ich glaube an mich." etc.

Formuliere dein Mantra, das dich durch herausfordernde Zeiten trägt:
